



幫助自閉/亞氏保加症孩子 面對驚恐及焦慮

擔驚受怕的孩子需要大人的保護、安撫及幫助解決問題。

然而很多時，大人們卻有心無力，看見孩子的畏縮逃避，心裡只感到疑惑、心急和心痛。有時連自己也變得煩躁和焦慮起來。你想知道怎樣幫助孩子嗎？

- 內容:**
1. 常見於自閉/亞氏保加症孩子的驚恐及焦慮表現
 2. 即時安定孩子心神的技巧
 3. 轉化焦慮之身心治療方法

對象: 想幫助孩子面對驚恐及減低焦慮之家長
及兒童/青少年工作者



講者: **陳玉珍 Ann Chen 兒童發展治療顧問**

- 資深兒科職業治療師
- 身心創傷 - 體感療癒執行師 (Somatic Experiencing Practitioner, USA)
- 親子關係 - 心靈系統排列師
- 近三十年支援發展/學習障礙孩子情緒困擾經驗, 善長找出問題根源並解決之

日期: 2018年5月9日(星期三)

時間: 早上 10:00-中午12:00

地點: 助展會

網上報名: <https://goo.gl/forms/e05ALQ8F3aWMCRrN2>

費用: \$180 (名額: 16人)
(可申請聽講證書)

網址: www.pdachild.com.hk 電話: 2528 4096
地址: 香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層
(灣仔港鐵站A1出口) whatsapp: 5720 8321